



五感と波動を整える エンライト

「水琴」開発者・大橋 智夫 先生 によるサロンと中庭の波動調整

水琴開発者の大橋智夫先生に阿佐ヶ谷のエンライトサロンと中庭を、11月に空間調整をしていただき、空間の波動がより高い次元へ、訪れる方々を深い癒しへと導く場として進化しました。

エンライトサロンの理念は「心身の健康と魂の成長をサポートすること」。この理念を具現化するため、サロンに流れる「波動」と利用者の「五感」に訴えかける心地よさを追求しています。

そしてこの空間で、呼吸法・瞑想法・脳波測定・波動スキャンやタロットリーディングなどのスピリチュアルサポートをしていきます。

また、中庭に水琴を4台設置して風水調整をしていただき、大橋先生からは「この中庭は、昔から良い場所に共通する配置がそろっています。東西南北の流れが自然に整っているため、音がきれいに響き、人が落ち着きやすい空間になっています」との大変嬉しいお言葉をいただきました。

この素晴らしい風水を活かして、今後は小コンサート、水琴体験のワークショップやトークイベントを開催する予定です。

またエンライトは、皆様の心と身体のバランスを整える「波動の拠点」として、最良の空間を提供し続けます。

呼吸ひとつで
人生は変わる

2025年11月23日開催レポート！

「呼吸・瞑想・脳波測定」 スペシャルワークショップ

情報が溢れる社会で、「心の休憩時間」をつくること。これが現代に必要なセルフケア。2025年11月23日にエンライトサロンにて呼吸法と瞑想、そして脳波測定を組み合わせた特別ワークショップを開催しました。「呼吸」は自律神経のバランスを整えるスイッチ。吸う息は緊張、吐く息はリラックスを司る神経とつながっており、意識的に「吐く」を長くすることで、心身が休まるリズムが生まれます。自律神経が整い、思考・感情が静まり集中力や直感力が高まる効果が◎



講師：黒田 紀美子先生

・エンライト倶楽部のプレメンバー

・看護師歴45年

・バビロンのバランス調整セラピスト

脳波測定の体験談をシェア

当日は運営でバタバタして呼吸も瞑想もできず、なんと測定では「左脳が働いていない状態」に！こんなに脳が疲れていたことに驚き「右脳型だけど、外部に引っぱられやすい」と言われて納得。呼吸や瞑想を取り入れつつ、働き方も見直したいです

思い当たる方お待ちしています

- ✓眠れない、頭が休まらない
- ✓イライラしやすく、感情の波が大きい
- ✓ストレスや緊張が抜けにくい
- ✓集中力を高めたい
- ✓直感力や感性を磨きたい方に

次の開催日

◎2026年1月10日（土）

10:30～11:00 脳波測定＜希望者＞

11:00～12:00 呼吸・瞑想会

12:00～13:00 脳波測定＜希望者＞

◎定員：6名

◎参加費：2,000円（税込）

※脳波測定の方は+3,000円（税込）



お申込みは
下記から



エジプト行き記念／

魂の成長を加速させる！タロット特別モニター様 募集

いつもエンライトの活動に興味を持っていただき、ありがとうございます。

この度、私自身の「魂の成長と使命の探求」を深めるため、古代文明の叡智が眠るエジプトへ旅立つことになりました。この特別な旅立ちを記念して、特別価格でタロットリーディングのモニター様を限定募集いたします。

なぜ今、タロットなのか？

タロットは、魂の課題や人生の転機を深く読み解き、シニア期からの自立と安心に必要な羅針盤を与えてくれます。

エジプトの変容と再生のエネルギーを込めて、あなたの次なるステージへの一歩を力強くサポートいたします。

エンライト特別モニター価格

タロットリーディング（60分）

通常13,200円 → **6,600円**

なんと
半額！

応募条件

募集人数（限定5名様）や詳しい応募条件、お申し込み方法については、以下のブログ記事をご覧ください。

※定員になり次第、期間内でも締め切ります



追伸：この価格で深く魂を読み解く
機会は今回限りです。皆様からの
ご応募を心よりお待ちしております



＜発行者＞

エンライト代表 水野 律子

＜編集・デザイン＞

エンドレスハピネス 細淵 さやか

アクセス

阿佐ヶ谷 terrace

〒166-0004
東京都杉並区
阿佐ヶ谷南1-36-7
エンライトビル

MAP



2026年1月まで

エンライト倶楽部
プレメンバー募集中！



入会金・年会費 無料！
ご参加お待ちしております！



気学で読み解く

2026年 運気の流れ



2026年は「丙午」の年で、強い「火」のエネルギー。気学では「一白水星」の年で、「水」の性質が強まるとき。火と水という正反対の力が同時に働く年になるため、社会ではこれまでの流れが大きく変わる転換期になりやすいと言われます。古いものが水に流されるように淘汰され、新しい時代が始まるイメージ。

なので、過去のやり方にこだわるより、新しい方向に向かう勇気が大切です。変化を恐れず、今の自分を落ち着いて見直し、大事にしたい信念をはっきりさせることができると、運気がぐっと良くなりやすい年です。

人間関係では感情面での衝突が起きやすいので、メンタルを安定させるように心がけましょう。

新春講座

新年から差がつく！／

2026年を乗りこなす「最強の運氣予報」

◎2026年1月12日（月祝）13:00～15:00

◎講師：江里先生

◎料 金：6,000円（テキスト代込み）

◎持ち物：筆記用具、スマホ

※授業中にスマホ専用アプリを使用予定

📖ご参加の方全員に【吉方位】の小冊子を進呈！

お申込みは
コチラ



🌸「江里先生」のご紹介

エンライト倶楽部のプレメンバー、全日本運命学会理事、活学算命学、干支気学、東洋セラピーなどを通して、安心して相談できる場を作る開運セラピスト。毎月の開運マルシェにメインの鑑定士として出演、「気学でみる毎月の運勢」を「阿佐ヶ谷terraceのブログ」に出張掲載中。エンライトサロンで気学の講師も務める。



場のエネルギーを調和させる『魔法のブーケ』

11月の瞑想会でサロンに届けられたブーケには「ストーリー」がありました。エンライト倶楽部のプレメンバーで心理デザイナーのSAYAKAさんが、色の波動から意味を込めて一つひとつ丁寧にデザインしてくれたのでご紹介します。

オレンジ×黄色はエンライトのイメージカラー。人が集まり、あたたかくつながり、内側から輝いていくような場の雰囲気を表しました。

中ばに握ったオレンジには、この瞑想会という“場”を、参加者みなで共に創り上げていけるようにという願いも込めています。

まわりには紫～赤紫の花々を。紫は、精神性や美意識、独自の世界観を象徴する色。また、オーナーの水野さんがよく身に着けていらっしゃるお色でもあります。その個人的なイメージも重ねています。

黄色は、自分らしさ＝自我を示す色でもあり、自分に意識を戻す助けにもなります。自分自身と深くつながれるサポート色として。同時に「笑顔」や「希望」を表す色でもあるので、最後にはみんなが笑顔で帰れるように小花を明るく散りばめました。

全体として、“一人ひとりの内側の光”と“場を包みあたたかさ”が響き合うように、色のバランスを構成しました。



このブーケは色や花の持つ波動やエネルギーを、贈る相手・場のテーマ、目的に合わせてデザインされます。単に想いを伝えるだけでなく、その場のエネルギーを調和させ、魂に響くメッセージをお届けしたい方におすすめです。



2025年もたくさんのご縁をありがとうございます！



あたたかい輪が自然と広がる
アットホームな「七夕まつり」



阿佐ヶ谷パールセンターで開催された夏の風物詩「第69回 阿佐ヶ谷七夕まつり」。今年のエンライトビルの中庭では、占いを中心とした《占縁日・エンライトマルシェ》を開催しました。

前夜は、商店街の皆さんとともに七夕飾りの設営から。かつてエンライトの中庭にオリーブの樹を植えてくださった庭師・月見さん、テナントの皆さんの協力のもと、人の手と想いを重ねながら舞台が整えられていきました。そのおかげもあり、当日も多くの来場者でにぎわいました！

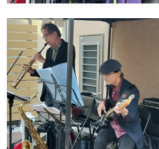
今回の占縁日は全日本運命学会・鑑定士育成プログラムの実践の場としても開催。算命学やタロットを通して、人と人が自然につながる光景が、中庭いっぱいに広がります。集う人たちの歴史と想いがつながり、見ているだけでも胸がいっぱいになりました。

街の文化と人の想いに支えられながら、エンライトの中庭にも、また新しいご縁と光が灯った七夕まつりでした。

今後とも人と人が集まるイベントを企画しますので、ぜひ多くの方に、このあたたかい輪へ入っていただけると嬉しいです。



秋の阿佐ヶ谷で
音楽と人が響き合う



阿佐ヶ谷の街が、ジャズの音色に包まれた2日間。2025年10月24日・25日「阿佐ヶ谷ジャズストリート」にて、今年もエンライトビルの中庭がライブ会場となりました。

前夜からは、水琴（みずご）の澄んだ響きが静かに流れて倍音に満ちた空間が訪れる人の心をやわらかくほどいていきました。

ステージには、サクソ奏者・岩佐 真帆呂さん。テナーサクソとアコーディオンを自在に操り、ベースの大越 隆さんとのグルーブが、秋の阿佐ヶ谷の空気を震わせます。

さらに、ボーカルの 荒井 さち重さんが加わると、昭和の名曲たちがやさしく記憶を呼び覚まします。



懐かしくて、
胸があたたかくなった

音楽に包まれた
一体感が
心地よかったです！



音と人が響き合った、秋のエンライト。
ただ音楽を聴くだけではなく、人の想いが交わり、心がほどける“ひととき”となりました。

お問い合わせ

阿佐ヶ谷terrace / エンライト代表 水野 律子

〒166-0004 東京都杉並区阿佐ヶ谷南1-36-7

✉ info@asagaya-terrace.com

「エンライト倶楽部」へご参加希望の方は
右記のQRコードからご連絡お待ちしております！▶



最新情報はコチラ！
blogも更新中！



フォロー
お待ちしております！



友だち登録で
イベントで使える
クーポン発行！

